

# サッシの溝をおそうじ

～ 乾燥した状態で掃除をしましょう ～

## ポイント1： 水拭きはしない！

汚れが溜まっている場合は、水拭きするとよけいに汚れが広がってしまいます。

## ポイント2： スムーズな掃除方法

- ①サッシに溜まった砂や土をブラシでかき出す。
- ②かき出した砂は掃除機で吸い取る。
- ③隅の方やうまく取れない所は、綿棒を湿らせて拭きとる。
- ④最後に水に濡らした雑巾できれいに拭き取る。

## ポイント3： 毎日のお掃除にひと手間

毎日お部屋に掃除機をかける時に、ひと手間加えてサッシのほこりも一緒に吸い取ると、いつも綺麗な状態が保てます。



## お掃除が済んだら！

## ～ アロマミルクバスであたたまろう～

### 【冬におすすめのアロマの効果】

- ラベンダー ... リラックス・不眠症
- マージョラム ... 心身を温める
- ローズマリー ... 血行促進
- ベルガモット ... 疲労回復・乾燥の緩和

### 【材料（1回分）】

- ホホバオイル・・・大さじ1杯
- ミルク・・・大さじ1杯
- 好きな香りのアロマ・・・3滴



### 【アロマミルクバスの入り方】

材料をよく混ぜ合わせて、バスミルクを作る。バスタブにお湯をはり、バスミルクを入れ、よくかき混ぜて入浴する。ミルクで、エッセンシャルオイルがお湯になじみやすく刺激がありません。ホホバオイルで、お肌も保湿でき、スベスベです。



MADOショップ京丹後峰山店オープン三周年 **大特価セール！実施中**  
**最大50%OFF・半額のご奉仕！**  
**新聞チラシには載せられない・びっくり価格で！大放中！**

キャンペーンは2015年12月末まで

## MADO ショップ 京丹後峰山

〒627-0004

京丹后市峰山町荒山270 大宏産業(株)

0120-010-442

FAX 0772-62-1865 定休日:土曜日(月2回)・日曜・祝祭日

